

いくらサーカス時間割2018年12月

	月曜Mon	火曜Tue	水曜Wen	木曜Thr	金曜Fri	土曜Sat	日曜Sun	
9:00	定 休 日						9:30-10:45 (75分) 親子サーカス Family Circus	
10:00			10:00-11:15 (75分) おばちゃんサーカス Circus for Health(Arisa) ※おばちゃんサーカ スは、いくらサーカ スが初めての方にお すすめです！ ※12/19おばちゃん サーカスミニ発表会 (見学無料！)				12/23開講(月1回)	
11:00							11:00-12:30 (90分) エアリアルティ シューレベル1 Tissue Beginner(Atsumi)	
12:00								
13:00						12:45-14:15(90分) エアリアルティ シューレベル1 & 2 Tissue Basic(Atsumi)	13:00-14:30(90分) エアリアルティ シューレベル1 Tissue Beginner(Atsumi)	13:00-14:30(90分) エアリアルリング基 礎 Ring Basic(Atsumi)
14:00								
15:00		14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	14:30-16:00(90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson
16:00			※キッズサーカス新規加 入はご相談ください					※ 12/23(日) 17:00-19:30 クリス マスパーティー開 催！出演者募集中！
17:00		16:45-17:45 (60分) キッズサーカス入門 Kids Circus Beginner (Jeff)	16:15-17:30 (75分) キッズサーカス基礎 Kids Circus Basic ※マット・ジャグリ ング・アクロバット	16:30-17:30 (60分) リトルキッズ サーカス Little Kids Circus(Yamachi)	16:45-17:45 (60分) ハンドスタンド初級 Hand Stand (Taiyo)			
18:00		18:00-19:30 (90分) エアリアルティ シューレベル1 & 2 Tissue Basic(4Eri/ 11.25Atsu/18Ikko)	17:45-18:45 (60分) キッズサーカス基礎 Kids Circus Basic ※空中演技(エアリア ルティシュー、空中 ブランコ)		18:00-19:00(60分) ジャグリング Juggling(Taiyo)	17:30-18:20 (50分) キッズヒップホップ Kids Dance(Kai)	18:30-19:30 (60分) 大人からはじめる ヒップホップ HipHop Adult(Kai)	
19:00	19:30-21:00 (90分) エアリアルリング基 礎 Ring Basic(4.11.25 Atsumi, 18 Ikko)	19:30-20:30 (60分) バク転 Back Flip (Wangyang)	19:15-20:45 (90分) エアリアルティ シューレベル3 Tissue Intermediate (Ikko) 6th Cho Workshop	※ 21th28th Only (半面のみ) 19:30-21:00 (90分) オープントレーニン グ or プライベート レッスン Open Training or Private Lesson	19:30-21:00 (90分) スタントアクション Stunt Action(Ogi) ※29th 休講			
20:00	19:30-21:00 (90分) スタントアクション Stunt Action (エスベトスポーツ)							
21:00								

※エアリアルティシューレベル1～初級。初めての方OK

※エアリアルティシューレベル2～上まで登れる方対象

※エアリアルティシューレベル3～空中で逆さまになれる方

※水曜日のキッズサーカスは、2コマ連続受講者のみ対象です。17:30-17:45 休憩